

PATVIRTINTA

Zarasų socialinės globos namų direktoriaus  
2018 m. kovo 19 d. įsakymu Nr. 3-27

## **SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PADALINIO BENDROSIOS PRAKTIKOS SLAUGYTOJO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS**

### **I. PAREIGYBĖ**

1. Zarasų socialinės globos namų (toliau – Globos namai) Sveikatos priežiūros padalinio bendrosios praktikos slaugytojo, darbuotojo, dirbančio pagal darbo sutartį (toliau – bendrosios praktikos slaugytojas), pareigybė priskiriama struktūrinių padalinių vadovų ir jų pavadootojų grupei.

2. Pareigybės lygis – B.

3. Pareigybė reikalinga užtikrinti sistemingą asmens sveikatos priežiūrą, apimančią sveikatos būklės įvertinimą, slaugos planavimą, įgyvendinimą ir slaugos rezultatų vertinimą.

4. Šias pareigas einantis darbuotojas yra tiesiogiai pavaldus Globos namų Sveikatos priežiūros padalinio vyriausiajam slaugytojui.

### **II. SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI**

5. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti šiuos reikalavimus:

5.1. turėti bendrosios praktikos slaugytojo profesinę kvalifikaciją;

5.2. turėti Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka išduotą ir galiojančią bendrosios slaugos praktikos licenciją verstis bendrąja slaugos praktika;

5.3. Bendrosios praktikos slaugytojas turi žinoti:

5.3.1. nacionalinės ir tarptautinės sveikatos politikos nuostatas;

5.3.2. sveikatos priežiūrą reglamentuojančius teisės aktus;

5.3.3. sveikatos priežiūros įstaigų administravimo ypatumus;

5.3.4. asmens sveikatos priežiūros specialistų komandinio darbo ir komandos formavimo principus;

5.3.5. sveikatos stiprinimo principus ir ligų profilaktiką;

5.3.6. slaugos procesą, slaugos modelius;

5.3.7. darbuotojų saugos ir sveikatos principus;

5.3.8. higienos normų reikalavimus;

5.3.9. žmogaus organizmo sandarą, organų bei organų sistemų funkcijas;

5.3.10. įvairių amžiaus grupių asmenų fizinės ir psichikos raidos etapus ir jų ypatumus;

5.3.11. dažniausiai pasitaikančių organizmo sistemų ligų simptomus, plitimo būdus ir galimas komplikacijas;

5.3.12. medicinos prietaisų veikimo ir valdymo principus;

5.3.13. ėminių paėmimo ir gabenimo į laboratoriją tvarką;

5.3.14. vaistų farmakokinetikos ir farmakodinamikos pagrindus, vaistų laikymo taisykles ir vartojimo būdus;

5.3.15. pagrindinius medicininės reabilitacijos principus, metodus ir priemones;

5.3.16. mokslinių taikomųjų slaugos tyrimų atlikimo principus.

5.4. bendrosios praktikos slaugytojas turi išmanyti:

5.4.1. socialinių, kultūrinių, ekonominių, istorinių ir (ar) politinių veiksnių įtaką žmogaus sveikatai;

5.4.2. profesinės etikos nuostatas;

5.4.3. žmogaus organizmo anatominius ir fiziologinius ypatumus įvairiais amžiaus tarpsniais;

- 5.4.4. bendras organizmo reakcijas į pažeidimą;
- 5.4.5. patologinius procesus, vykstančius žmogaus organizme;
- 5.4.6. biocheminius ir klinikinius tyrimus;
- 5.4.7. dietetikos principus;
- 5.4.8. specializuotos slaugos principus;
- 5.4.9. imunoprofilaktikos įtaką sveikatai;
- 5.4.10. skausmo valdymo principus
- 5.4.11. tanatologijos pagrindus.
- 5.5. Bendrosios praktikos slaugytojas turi mokėti:
  - 5.5.1. atpažinti ligų simptomus, žinoti plitimo būdus, galimas komplikacijas;
  - 5.5.2. nustatyti įvairaus amžiaus asmenų slaugos poreikius;
  - 5.5.3. psichikos sveikatos sutrikimų turinčių pacientų slaugos ypatumus;
  - 5.5.4. nėščiosios ir pagimdžiusios moters slaugos ypatumus;
  - 5.5.5. įvertinti slaugos veikslių indikacijas ir kontraindikacijas;
  - 5.5.6. medicinos prietaisų paruošimo dezinfekcijai ir sterilizacijai būdus.
- 5.6. bendrosios praktikos slaugytojas turi gebėti:
  - 5.6.1. nustatyti įvairaus amžiaus asmenų slaugos poreikius;
  - 5.6.2. sudaryti individualų slaugos planą, jį koreguoti;
  - 5.6.3. atlikti slaugos veiksmus:
    - 5.6.3.1. paruošti slaugytojo darbo vietą pagal aseptikos ir antiseptikos reikalavimus;
    - 5.6.3.2. dirbti su medicinos prietaisais ir juos prižiūrėti;
    - 5.6.3.3. paruošti tirpalus, skirtus valyti ir dezinfekuoti;
    - 5.6.3.4. ruošti, pakuoti medicinos prietaisus sterilizacijai, juos sandėliuoti;
    - 5.6.3.5. komplektuoti slaugos priemones;
    - 5.6.3.6. paruošti pacientą diagnostiniams tyrimams, supažindinti su tyrimo eiga ir galimomis komplikacijomis;
    - 5.6.3.7. stebėti paciento sveikatos būklę diagnostinių tyrimų metu;
    - 5.6.3.8. paimti kraujo ėminius diagnostiniams tyrimams iš piršto, venos;
    - 5.6.3.9. matuoti gliukozės kiekį kraujyje;
    - 5.6.3.10. nustatyti kraujo grupę pagal abo sistemą;
    - 5.6.3.11. surinkti (paimti) šlapimo, išmatų, skreplių, skrandžio turinio mėginius diagnostiniam ištyrimui;
    - 5.6.3.12. paimti, paruošti ir siųsti biologinės medžiagos mėginius diagnostiniam ištyrimui;
    - 5.6.3.13. pasiruošti punkcijai, siųsti punktato mėginį diagnostiniam ištyrimui;
    - 5.6.3.14. paruošti biopsinės medžiagos mėginį ir siųsti diagnostiniam ištyrimui;
    - 5.6.3.15. įvertinti paciento higienos būklę;
    - 5.6.3.16. atlikti odos ir jos priedų higieninę priežiūrą;
    - 5.6.3.17. atlikti naujagimio bambutės tualetą;
    - 5.6.3.18. plauti makštį, atlikti makšties instiliacijas;
    - 5.6.3.19. plauti ausis, akis;
    - 5.6.3.20. valyti nosies landas;
    - 5.6.3.21. prižiūrėti burnos ertmę;
    - 5.6.3.22. maudyti pacientą;
    - 5.6.3.23. keisti paciento baltinius, patalynę;
    - 5.6.3.24. vykdyti pragulų profilaktiką ir priežiūrą;
    - 5.6.3.25. keisti paciento kūno padėtį;
    - 5.6.3.26. transportuoti pacientą;
    - 5.6.3.27. matuoti, vertinti ir registruoti kūno temperatūrą;
    - 5.6.3.28. matuoti, vertinti ir registruoti kraujo spaudimą;
    - 5.6.3.29. skaičiuoti, vertinti ir registruoti pulsą, kvėpavimo dažnį;
    - 5.6.3.30. pasiruošti defibriliacijai ir asistuoti procedūros metu;

- 5.6.3.31. užrašyti ekg;
- 5.6.3.32. atlikti išorinį širdies masažą ir dirbtinį kvėpavimą;
- 5.6.3.33. matuoti gyvybinę plaučių talpą;
- 5.6.3.34. išsiurbti kvėpavimo takų sekretą;
- 5.6.3.35. atkurti viršutinių kvėpavimo takų praeinamumą orofaringiniu ar nazofaringiniu vamzdeliu;
- 5.6.3.36. taikyti deguonies terapiją;
- 5.6.3.37. prižiūrėti tracheostominį vamzdelį;
- 5.6.3.38. atlikti šlapimo pūslės kateterizavimą minkštu kateteriu;
- 5.6.3.39. prižiūrėti šlapimo pūslės kateterį;
- 5.6.3.40. stebėti, vertinti ir dokumentuoti paciento diurezę;
- 5.6.3.41. plauti šlapimo pūslę, atlikti šlapimo pūslės instiliaciją minkštu kateteriu;
- 5.6.3.42. atlikti injekciją (į odą, poodį, raumenis, veną);
- 5.6.3.43. paruošti dideles citostatikų dozes infuzijoms;
- 5.6.3.44. paruošti antibiotikus injekcijoms / infuzijoms;
- 5.6.3.45. pasiruošti ir atlikti lašelinę infuziją, keisti tirpalus;
- 5.6.3.46. pasiruošti ir atlikti kraujo ir jo komponentų transfuziją;
- 5.6.3.47. įkišti periferinės venos kateterį;
- 5.6.3.48. prižiūrėti periferinių ir centrinių kraujagyslių kateterius;
- 5.6.3.49. dirbti su švirkštytėmis pompomis ir lašų dozatoriais;
- 5.6.3.50. skiepyti vaikus ir suaugusiuosius teisės aktų nustatyta tvarka;
- 5.6.3.51. stebėti ir vertinti paciento skysčių balansą;
- 5.6.3.52. maitinti ir girdyti pacientą;
- 5.6.3.53. organizuoti maisto skirstymą ir jo pateikimą pacientui;
- 5.6.3.54. įvertinti naujagimio maitinimąsi;
- 5.6.3.55. prižiūrėti gimdyvės krūtis;
- 5.6.3.56. zonuoti ir plauti skrandį sąmoningam pacientui;
- 5.6.3.57. maitinti pacientą per zondą, stomą;
- 5.6.3.58. prižiūrėti enterinio maitinimo zondą;
- 5.6.3.59. paruošti parenterinio maitinimo tirpalą;
- 5.6.3.60. klizmuoti pacientą;
- 5.6.3.61. įkišti dujų vamzdelį ir jį prižiūrėti;
- 5.6.3.62. parinkti ir naudoti pakišamuosius indus;
- 5.6.3.63. naudoti ir keisti sauskelnes;
- 5.6.3.64. skatinti šlapinimosi refleksą;
- 5.6.3.65. prižiūrėti dirbtines kūno angas;
- 5.6.3.66. išdalyti, sugirdyti pacientams kietus ir (ar) skystus vaistus, stebėti jų poveikį, šalutines organizmo reakcijas;
- 5.6.3.67. dokumentuoti vaistų suvartojimą;
- 5.6.3.68. dėti vaginalines, rektalines žvakutes;
- 5.6.3.69. lašinti lašus į akis, nosį, ausis;
- 5.6.3.70. nustatyti regėjimo aštrumą;
- 5.6.3.71. nustatyti regėjimo refrakciją;
- 5.6.3.72. įvertinti periferinį matymą;
- 5.6.3.73. matuoti akispūdį;
- 5.6.3.74. tikrinti klausą šnabždesiu, kalba ir garsia kalba;
- 5.6.3.75. atlikti antropometrinius matavimus;
- 5.6.3.76. tepti tepalus;
- 5.6.3.77. stabdyti išorinį kraujavimą;
- 5.6.3.78. uždėti kompresus ir pavilgus;
- 5.6.3.79. paruošti ir naudoti gydomąsias voneles;
- 5.6.3.80. uždėti šilumos ar šalčio aplikacijas;

- 5.6.3.81.tvarstyti, prižiūrėti žaizdas, išimti žaizdos siūlus;
- 5.6.3.82.uždėti imobilizacinius įtvarus, gipso tvarsčius dalyvaujant gydytojui ortopedui traumatologui ar gydytojui chirurgui;
- 5.6.3.83.prižiūrėti drenus;
- 5.6.3.84.paruošti pacientą operacijai;
- 5.6.3.85.nustatyti skausmo intensyvumą naudojant skausmo skales;
- 5.6.3.86.vykdyti hospitalinių infekcijų prevenciją, jų registraciją;
- 5.6.3.87.suteikti reikiamą informaciją pacientui ir jo artimiesiems išleidžiant pacientą į namus ar kitą sveikatos priežiūros įstaigą;
- 5.6.3.88.mokyti pacientą ir jo artimuosius;
- 5.6.3.89.organizuoti mirusiojo kūno sutvarkymą;
- 5.6.3.90.tvarkyti medicininės atliekas;
- 5.6.3.91.vadovaujantis gydytojo paskyrimais tiksliai ir metodiškai atlikti paskirtas procedūras (intervencijas);
- 5.6.3.92.vertinti slaugos rezultatus;
- 5.6.3.93.dirbti asmens sveikatos priežiūros specialistų komandoje;
- 5.6.3.94.teikti būtinąją medicinos pagalbą;
- 5.6.3.95.pildyti ir tvarkyti slaugos dokumentaciją, dirbti su įdiegtomis kompiuterinėmis programomis;
- 5.6.3.96.susirasti, tvarkyti, kaupti, sisteminti ir perduoti informaciją;
- 5.6.3.97.atlikti mokslinius taikomuosius slaugos tyrimus, vykdyti slaugos mokslo ir praktikos sklaidą;
- 5.6.3.98.vertinti ir registruoti sąmonės būklę;
- 5.6.3.99.suteikti pagalbą vemiančiam pacientui;
- 5.6.3.100. padėti sunkiai vaikštantiems pacientams eiti, jei reikia, panaudoti pagalbines priemones.

### **III. ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS**

- 6. Šias pareigas einantis darbuotojas vykdo šias funkcijas:
  - 6.1. versdamasis slaugos praktika laikosi teisės aktuose nustatytų reikalavimų;
  - 6.2. pagal kompetenciją teikia būtinąją medicinos pagalbą;
  - 6.3. teikia kokybiškas slaugos paslaugas;
  - 6.4. tvarko slaugos dokumentaciją ir teikia statistikos ir kitus privalomosios atskaitomybės duomenis Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
  - 6.5. laikosi Globos namų vidaus tvarkos taisyklių;
  - 6.6. vykdo saugos darbe taisyklių ir higienos normų reikalavimus;
  - 6.7. laikosi slaugos profesinės etikos principų, gerbia pacientų teises ir jų nepažeidžia;
  - 6.8. pastebėjęs kito sveikatos priežiūros specialisto padarytą klaidą, nedelsdamas turi informuoti tą klaidą padariusį asmenį ir Sveikatos priežiūros padalinio vadovą;
  - 6.9. teikia informaciją apie paciento sveikatą Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
  - 6.10. tobulina profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
  - 6.11. laikosi licencijuojamos veiklos – slaugos praktikos – sąlygų;
  - 6.12. naudoja medicinos prietaisų saugos techninio reglamento reikalavimus atitinkančius medicinos prietaisus, kurie instaliuojami, naudojami ir prižiūrimi, vadovaujantis Medicinos prietaisų instaliavimo, naudojimo ir priežiūros tvarkos aprašu;
  - 6.13. bendradarbiauja su sveikatos priežiūros ir kitais specialistais;
  - 6.14. stebi gyventojo elgesį, jo sveikatos fizinę, psichinę, socialinę būklę, atkreipia dėmesį į nebūdingus požymius ir numato, kokią patologiją gali reikšti šie ženklai, simptomai, reakcija, skubiai informuoja apie tai gydytoją;

6.15. laiku ir tinkamai paduoda gydytojo paskirtus vaistus, garsiai perskaitant paduodamo vaisto pavadinimą, įsitikina, kad gyventojas laiku ir tinkamai juos vartotų; moka paaiškinti, kodėl gydytojas paskyrė šiuos vaistus, paaiškina vaistų poveikį, galima pašalinti poveikį;

6.16. prireikus lydi gyventojus į gydymo įstaigą;

6.17. kontroliuoja ir atsako už gyventojų aplinkos sanitarinę būklę: tvarką ir švarą kambaryje, spintoje, spintelėje, sanitariniuose mazguose, balkonuose ir t. t. Prireikus duoda nurodymus (pastabas) socialinio darbuotojo padėjėjoms dėl trūkumų;

6.18. atlieka kitas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatytas pareigas;

6.19. padeda prižiūrėti, kad Globos namų gyventojai laikytųsi vidaus tvarkos taisyklių, spręsti konfliktus, apie juos praneša sveikatos priežiūros, socialinio darbo padalinių darbuotojams ir direktoriui;

6.20. su gyventojais elgiasi švelniai, rūpestingai, mandagiai, nevarojant necenzūrinių išsireiškimų, sugebant su kiekvienu individualiai dirbti;

6.21. ligos, kasmetinių ir tikslinių atostogų metu vykdo Sveikatos priežiūros padalinio vyriausiojo slaugytojo funkcijas savo kompetencijos ribose;

6.22. vykdo kitus Globos namų direktoriaus, gydytojo pavedimus savo kompetencijai priskirtais klausimais.

---

Susipažinau:

---

(Parašas)

---

(Vardas ir pavardė)

---

(Data)