

PATVIRTINTA

Zarasų socialinės globos namų direktoriaus  
2026 m. rugpjūčio 17 d. įsakymu Nr. 3-82

## **SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PADALINIO KINEZITERAPEUTO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS**

### **I. PAREIGYBĖ**

1. Zarasų socialinės globos namų (toliau – Globos namai) Sveikatos priežiūros padalinio kineziterapeuto, darbuotojo, dirbančio pagal darbo sutartį (toliau – kineziterapeutas), pareigybė priskiriama specialistų grupei.

2. Pareigybės lygis – A2. Pareigybė priskiriama 6 pareigybių pakopai.

3. Pareigybė reikalinga teikti kineziterapijos paslaugas, vykdyti judėjimo ir funkcinių galimybių vertinimą, sudaryti ir įgyvendinti individualias bei grupines kineziterapijos programas, skatinti gyventojų fizinį aktyvumą ir savarankiškumą bei prisidėti prie ligų ir traumų prevencijos ir sveikos gyvensenos.

4. Pareigybės aprašymas parengtas vadovaujantis Lietuvos medicinos norma MN 124:2023 „Kineziterapeutas“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. vasario 5 d. įsakymu Nr. V-184, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2023 m. gruodžio 13 d. įsakymo Nr. V-1292 redakcija, Lietuvos Respublikos teisės aktais, reglamentuojančiais asmens sveikatos priežiūros specialisto praktiką, Globos namų nuostatais, vidaus tvarkos taisyklėmis, Darbo apmokėjimo sistemos aprašu ir kitais vidaus dokumentais.

5. Teisę verstis kineziterapeuto praktika turi asmuo, įgijęs kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją ir turintis galiojančią asmens sveikatos priežiūros praktikos licenciją verstis kineziterapeuto praktika. Kineziterapeuto praktika Globos namuose vykdoma tik tuo atveju ir tokia apimtimi, kiek tai leidžia Globos namų asmens sveikatos priežiūros licencija.

6. Šias pareigas einantis darbuotojas yra tiesiogiai pavaldus Globos namų Sveikatos priežiūros padalinio vyriausiajam slaugytojui.

### **II. SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI**

7. Darbuotojas, einantis šias pareigas, turi atitikti šiuos specialius reikalavimus:

7.1. turėti kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją, įgytą baigus reabilitacijos studijų krypties sveikatos mokslų profesinio bakalauro ar bakalauro studijas arba turėti jai lygiavertę aukštojo mokslo kvalifikaciją;

7.2. turėti galiojančią asmens sveikatos priežiūros praktikos licenciją verstis kineziterapeuto praktika;

7.3. žinoti darbo saugos, infekcijų kontrolės, profesinės etikos, bioetikos, asmens duomenų apsaugos ir sveikatos teisės pagrindus;

7.4. išmanyti žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją, judesių valdymą, ergonomiką, fizinių ir fizikinių veiksnių poveikį, pratimų atlikimo technikas ir metodus;

7.5. išmanyti biopsichosocialinį reabilitacijos modelį, komandinio darbo, gyventojų ir jo atstovų mokymo bei informavimo principus;

7.6. gebėti rinkti, analizuoti ir kritiškai vertinti informaciją apie gyventojų sveikatos būklę, atlikti funkcinių ištyrimą, dokumentuoti rezultatus ir nustatyti kineziterapijos poreikį bei mastą;

- 7.7. gebėti nustatyti kineziterapinę diagnozę ir prognozę, sudaryti individualią kineziterapijos programą, vertinti jos efektyvumą ir pagal kompetenciją ją keisti ar nutraukti;
- 7.8. gebėti atlikti individualias ir grupines kineziterapijos procedūras, savo klinikinius sprendimus grįsti mokslo įrodymais;
- 7.9. gebėti teikti būtinąją medicinos pagalbą;
- 7.10. mokėti naudotis informacinėmis ir ryšio technologijomis bei tvarkyti kineziterapeuto praktikos dokumentus.

### **III. ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO TEISĖS, PAREIGOS, FUNKCIJOS**

#### **8. Kineziterapeutas turi teisę:**

- 8.1. verstis kineziterapeuto praktika Lietuvos medicinos normos ir kitų teisės aktų, reglamentuojančių asmens sveikatos priežiūros paslaugų teikimą, nustatyta tvarka;
- 8.2. pagal kompetenciją konsultuoti gyventojus Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
- 8.3. atsisakyti teikti asmens sveikatos priežiūros paslaugas, jei tai prieštarauja profesinės etikos principams arba gali sukelti realų pavojų gyventojui ar kineziterapeuto gyvybei, išskyrus atvejus, kai teikiama būtinoji medicinos pagalba;
- 8.4. gauti darbui būtiną informaciją apie gydomus ir konsultuojamus gyventojus Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
- 8.5. dalyvauti pasitarimuose, seminaruose ir konferencijose, mokslinių draugijų veikloje, kur nagrinėjami su profesine kvalifikacija susiję klausimai;
- 8.6. tvarkyti gyventojų asmens duomenis, įskaitant sveikatos duomenis, vykdant Lietuvos medicinos normoje nurodytą veiklą, Europos Sąjungos ir Lietuvos Respublikos teisės aktų, reglamentuojančių gyventojų asmens duomenų tvarkymą, nustatyta tvarka.
- 9. Kineziterapeutas turi ir kitų teisių, nustatytų kitų Lietuvos Respublikos teisės aktų, reglamentuojančių asmens sveikatos priežiūros specialisto praktiką.

#### **10. Kineziterapeutas privalo:**

- 10.1. teikti būtinąją medicinos pagalbą;
- 10.2. pagal savo kompetenciją, nurodytą Lietuvos medicinos normoje, ir asmens sveikatos priežiūros įstaigos, kurioje verčiasi praktika, licenciją, užtikrinti teikiamų asmens sveikatos priežiūros paslaugų kokybę;
- 10.3. nepriskirtais jo kompetencijai atvejais rekomenduoti gyventojui kreiptis į atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistą;
- 10.4. bendradarbiauti su asmens sveikatos priežiūros ir kitais specialistais;
- 10.5. turėti spaudą, kurio numeris suteikiamas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. sausio 6 d. įsakymo Nr. V-1 „Dėl Specialisto spaudos numerio suteikimo ir panaikinimo taisyklių patvirtinimo“ nustatyta tvarka;
- 10.6. pagal kompetenciją dalyvauti vykdant sveikatos programas;
- 10.7. laikytis asmens sveikatos priežiūros specialisto profesinės etikos principų, gerbti gyventojų teises ir jų nepažeisti, saugoti profesinę paslaptį ir visą informaciją apie gyventoją laikyti konfidencialia; kitiems asmenims ši informacija gali būti atskleista Europos Sąjungos ir Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatytais pagrindais ir tvarka;
- 10.8. tobulinti profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro nustatyta tvarka;
- 10.9. laikytis licencijuojamos asmens sveikatos priežiūros specialisto veiklos sąlygų;
- 10.10. tvarkyti kineziterapeuto praktikos dokumentus;
- 10.11. paaiškinti kineziterapeuto praktikos aplinkybes Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos, teisėsaugos institucijų ir kitų kontroliuojančių institucijų prašymu;
- 10.12. taikyti tik medicinos mokslo ir praktikos įrodymais pagrįstus, saugius kineziterapijos metodus, išskyrus kituose teisės aktuose nustatytus atvejus;

10.13. naudoti tik teisės aktų reikalavimus atitinkančias medicinos priemones, išskyrus kituose teisės aktuose nustatytus atvejus. Užtikrinti, kad medicinos priemonės būtų naudojamos teisės aktų nustatyta tvarka ir vadovaujantis gamintojų su medicinos priemone pateikiama informacija;

10.14. atlikti kitas Lietuvos Respublikos teisės aktų, reglamentuojančių asmens sveikatos priežiūros specialisto praktiką, nustatytas pareigas.

**11. Kineziterapeutas turi žinoti:**

11.1. darbo saugos, infekcijų kontrolės, profesinės etikos ir bioetikos pagrindus;  
11.2. sveikatos priežiūros ir socialinės pagalbos organizavimo pagrindus;  
11.3. dokumentų rengimo, tvarkymo ir apskaitos pagrindus;  
11.4. medicinos statistikos pagrindus;  
11.5. naudojimosi informacinėmis ir ryšio technologijomis būdus ir mokėti jais naudotis;

11.6. sveikatos teisės pagrindus;  
11.7. Lietuvoje vykdomas prevencines sveikatos programas ir jų ryšį su sveika gyvensena;

11.8. pagrindinius sveikatos draudimo pagrindus;

11.9. asmens duomenų apsaugos principus.

**12. Kineziterapeutas turi išmanyti:**

12.1. žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją;  
12.2. žmogaus augimo ir vystymosi bei amžiaus ir lyties ypatumus;  
12.3. kineziterapijos poveikį žmogaus organizmui;  
12.4. ergonomikos principus;  
12.5. fizinių ir fizikinių veiksnių poveikį ir taikymą;  
12.6. judesių valdymą;  
12.7. pratimų atlikimo technikas ir metodus;  
12.8. fiziologinius, patologinius, struktūrinius ir funkcinius pokyčius, kurie gali turėti įtakos gyventojų sveikatos būklei ir kineziterapijos eigai;

12.9. įvairaus amžiaus žmonių psichosocialinės elgsenos ypatumus;  
12.10. gyventojų, jo atstovų, kitų gyventojų prižiūrinčių asmenų mokymo principus, informacijos pateikimo principus;

12.11. sveikos gyvensenos principus;  
12.12. komandinio darbo principus;  
12.13. jutimų ir refleksų vertinimo principus;  
12.14. pirmosios medicinos pagalbos teikimo pagrindus;  
12.15. minkštųjų audinių mobilizacijos ir masažo technikas bei metodus;  
12.16. ligų, traumų, apsigimimų rizikos veiksnius, priežastis, ligų simptomus bei eigą;  
12.17. biopsichosocialinę reabilitacijos modelį pagrindžiančias teorijas ir metodikas (TFK).

**13. Kineziterapeutas turi gebėti:**

13.1. rinkti, analizuoti ir kritiškai vertinti su gyventojų sveikatos būkle susijusią informaciją;

13.2. įvertinti ir dokumentuoti tyrimo rezultatus bei nustatyti kineziterapijos poreikį ir mastą;

13.3. nustatyti kineziterapinę diagnozę ir prognozę;

13.4. vadovaudamasis informacija apie gyventojų sveikatos būklę ir nustatytą kineziterapinę diagnozę, sudaryti kineziterapijos planą, programą;

13.5. pagal kompetenciją įvertinti pasikeitusią gyventojų sveikatos būklę ir keisti ar nutraukti kineziterapiją (procedūrą), vertinti jos efektyvumą ir tinkamai tai dokumentuoti;

13.6. teikti pirmąją medicinos pagalbą;

13.7. atlikti individualias ir grupines kineziterapijos procedūras;

13.8. savo klinikinius sprendimus grįsti moksliniais įrodymais.

#### **14. Kineziterapeutas procedūros metu pagal kompetenciją turi gebėti:**

14.1. surinkti anamnezę, kurią sudaro demografiniai duomenys; socialiniai duomenys (užimtumas; gyvenamoji aplinka); bendra sveikatos būklė (savęs vertinimas, šeimos vertinimas); duomenys apie sveikatos įpročius; šeimos istorija (šeimos rizikos veiksniai); ligos istorija; esama situacija ir pagrindiniai nusiskundimai; funkcinė būklė ir fizinio aktyvumo lygis; vaistų vartojimas; klinikiniai tyrimai;

14.2. vertinti:

14.2.1. odos būklę (spalvą, vientisumą);

14.2.2. suvokimą, motyvaciją, bendravimą;

14.2.3. kompensacinių priemonių poreikį;

14.2.4. judėjimo techninių pagalbos priemonių poreikį;

14.3. vertinti ir matuoti:

14.3.1. antropometrinius duomenis;

14.3.2. kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą bei kūno temperatūrą;

14.3.3. kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą;

14.3.4. skausmą;

14.3.5. judesių amplitudes;

14.3.6. raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, ištvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);

14.3.7. statinę ir dinaminę laikyseną;

14.3.8. statinę ir dinaminę pusiausvyrą;

14.3.9. koordinaciją, judesių valdymą;

14.3.10. eiseną;

14.3.11. funkcinį savarankiškumą;

14.3.12. ištvermę;

14.4. taikyti ir (ar) atlikti:

14.4.1. gydymą padėtimi;

14.4.2. gydomuosius pratimus (be įrankių, prietaisų ar su įrankiais, prietaisais):

14.4.2.1. pasyviuosius, pusiau aktyviuosius, aktyviuosius, su pasipriešinimu;

14.4.2.2. aerobinius;

14.4.2.3. stabilizavimo;

14.4.2.4. pusiausvyros;

14.4.2.5. koordinacijos;

14.4.2.6. pliometrinius;

14.4.2.7. tempimo (statinio, dinaminio, pozicinio);

14.4.2.8. izometrinius, izotoninius, izokinetinius;

14.4.2.9. atpalaidavimo;

14.4.2.10. kvėpavimo;

14.4.2.11. funkcinis;

14.4.2.12. vandenyje;

14.4.2.13. neuroraumeninio palengvinimo;

14.4.2.14. uždaros ir atviros kinematinės grandinės;

14.4.2.15. aktyvaus slopinimo;

14.4.3. minkštųjų audinių mobilizacijas;

14.4.4. stuburo ir sąnarių mobilizacijas;

14.4.5. masažą;

14.4.6. fizikinius veiksmus:

14.4.6.1. elektros terapiją (raumenų stimuliacija elektra (EMS); transkutaninė nervų elektrostimuliacija (TENS); funkcinė elektrostimuliacija (FES) ir kt.);

14.4.6.2. šalčio terapiją (šalčio paketai; šaldantis aerozolis ir kt.);

14.4.6.3. šilumos terapiją (sausą šilumą; šiltos pakuotės; parafino vonelės ir kt.);

14.4.6.4. šviesos terapiją (infraraudonieji spinduliai; ultravioletiniai spinduliai; matoma šviesa; poliarizuota šviesa; lazeris ir kt.);

- 14.4.6.5. garso terapiją (ultragarsas; smūginė banga);
- 14.4.6.6. magneto terapiją;
- 14.4.7. hidroterapiją (vonios; baseinas; pulsuojančios vandens srovės ir kt.);
- 14.4.8. balneoterapiją (mineralinis vanduo, purvas ir kt.);
- 14.4.9. kompresinę terapiją (kompresinis bintavimas; daugiasluoksnis bintavimas; kompresiniai rūbai; vasopneumatiniai kompresiniai prietaisai ir kt.);
- 14.4.10. teipavimą (kineziologinį ir atletinį);
- 14.5. naudoti gravitacinius, kompresinius prietaisus: vertikalizavimo stovus; inversinius stalus;
- 14.6. parinkti ir pritaikyti:
  - 14.6.1. judėjimo technines pagalbos priemones;
  - 14.6.2. ortopedijos technines priemones;
- 14.7. sudaryti ir vykdyti prevencinių priemonių ir (ar) fizinio aktyvumo programas.
- 15. Pareigybės aprašymo 14.4.6. papunktyje išvardintus veiksnius kineziterapeutas turi gebėti atlikti ir atskiros fizioterapijos procedūros metu.

Susipažinau:

---

(Parašas)

---

(Vardas ir pavardė)

---

(Data)